

Hvordan kan du bli mer miljøvennlig i hverdagen?

Lurer du på hvordan DU kan være mer miljøvennlig i hverdagen? Her er noen tips til små og store grep du kan ta helt selv:



Grønne innkjøpsvaner:

1. Ikke kjøp ting du ikke trenger
2. Velge miljømerkede produkter (eks. Svanemerket)
3. Velge produkter med lang levetid og lavt energiforbruk
4. Spise mer grønnsaker og mindre kjøtt
5. Kjøpe lokale produkter
6. Spise økologisk mat
7. Bruk handlenett

Kildesortering og avfallshåndtering

1. Selge eller gi bort ting du ikke trenger
2. Kildesortere avfallet ditt.
3. Leverer tekstiler, metall-, glass- og farlig avfall til miljøstasjoner
4. Bruke luktesansen før du kaster mat – unngå å kaste unødvendig, bruk restemat.
5. Huske at alt elektronisk avfall må gjenvinnes riktig, mobiltelefonen din inneholder miljøskadelige stoffer og hele 95 % av mobiltelefonen kan gjenvinnes
6. Si nei til uønsket reklame
7. Bruke poser og emballasje flere ganger (unngå «takeaway»-kopper i papp og plas)
8. Husk at klær og leker kan gå i arv



ENØK tiltak og miljøbevissthet i hjemmet

1. Skru av og trekk ut kontakten av elektriske apparater du ikke benytter
2. Installere tidsur og termostater for oppvarming
3. Bruke sparedusj

Grønne reisevaner

1. Bruke beina eller sykkel hvor dette er mulig
2. Reise mest mulig kollektivt
3. Vurdere elbil som et alternativ til bensin- eller dieselbil
4. Ta el-taxi i stedet for vanlig taxi
5. Begrense antall flyreiser
6. Samkjør med andre og vurder å bli med i et bilkollektiv istedenfor å kjøpe egen bil



I tillegg til dette kan du engasjere deg ytterligere ved å:

1. Delta i den offentlige debatten, lokalt, regionalt eller nasjonalt
2. Støtte eller bli medlem i en miljøorganisasjon.
3. Gjøre deg kjent med miljøtiltak og aktiviteter der du bor

Gode steder for mer informasjon og tips: www.erdetfarlig.no www.sortere.no Renovasjonsetaten www.elretur.no www.miljostatus.no www.miljolare.no www.natursekken.no www.bellona.no